

1

La Relation à Soi

SE CONNAÎTRE POUR SAVOIR ETRE

Premier module du cycle Connaissance et conduite des hommes
Méthode Chamming's® - www.ecolewillychammings.org

DUREE

3 jours

TARIFS 2022*Entreprises*

1 980 € HT

soit

2 376 € TTC

DATES 2022

12-13-14 octobre

1-2-3 décembre

Nb de stagiaires

de 5 à 10

LIEU

Paris centre

ANIMATION

Jean-Bernard BOST

Marie KERROUCHE

Martine REICHERTS

Hélène SPINDLER

S'INSCRIRE

+33 1 46 13 15 16

contact@ecole

willychammings.org

ACCESSIBILITE

En cas de situation

ne permettant pas

de suivre la

formation

convenablement,

merci de nous

contacter.

Les locaux mis à

disposition dans le

cadre de la

formation sont ERP.

Objectifs

- Vivre une prise de conscience de ses attitudes et comportements envers soi-même et envers autrui, et de leur impact sur les autres, dans les relations d'autorité,
- Établir des liens entre certaines difficultés d'aujourd'hui et son passé (transfert et projections) afin de progresser vers la maturité,
- Apprendre à mieux sentir et comprendre les réactions de son entourage, afin d'en tenir compte dans son comportement et ses décisions,
- Développer ses capacités d'ouverture et d'écoute d'autrui,
- Aiguiser son sens des responsabilités par une vision plus juste des situations,
- Acquérir une vision structurée de l'exercice de l'autorité.

Public

Professionnels engagés dans des relations de pouvoir, d'influence ou d'aide : dirigeants, managers (hiérarchiques ou fonctionnels), chefs de projets, consultants, soignants, éducateurs, enseignants, coachs, thérapeutes.

Pré-requis

Absence de pré-requis

Points clés du programme

A partir de l'expérience vécue émotionnellement dans le groupe, mise en lumière des phénomènes psychologiques fondamentaux à l'œuvre dans toute relation asymétrique :

- Projections,
- Relativité des points de vue,
- Double fonctionnement conscient et inconscient, logique et psychologique, rationnel et émotionnel,
- Poids du passé et des modèles,
- Verbal et non verbal,
- Masculin et féminin en chacun de nous.

Il s'agit, pour chaque participant, de :

- Enrichir ses capacités à sentir, analyser, synthétiser puis décider en tenant compte de soi, de l'autre et de la situation professionnelle,
- Développer la communication, s'exprimer et faire s'exprimer l'autre ; connaître les différents styles de management de la relation, leur fonction, leur intérêt, leur limite ; acquérir les moyens d'une attitude ajustée,
- Poser les bases d'une attitude fondée sur la connaissance et la compréhension, la disponibilité, l'écoute et l'autonomie des personnes.

La Méthode Chamming's® est une pédagogie active, impliquante, qui invite chacun à travailler à partir des besoins propres, tels qu'ils s'expriment dans l'"ici et maintenant" du groupe. Elle offre ainsi la possibilité d'acquérir de nouvelles connaissances à partir d'une expérience immédiate, innovante et enrichissante, dans un climat de respect et de sécurité garanti par des animateurs chevronnés, dûment formés et habilités. Largement éprouvée et validée, elle est, au-delà des modes, une valeur sûre, particulièrement adaptée aux besoins de la société d'aujourd'hui. Apports théoriques basés sur la pensée complexe d'Edgar Morin, la systémique de l'École de Palo Alto, la pédagogie de l'écoute de Carl Rogers, la sémantique générale d'Alfred Korzybsky et livret pédagogique remis à chaque participant

L'information détaillée du futur stagiaire sur le programme et son consentement personnel pour participer au stage sont requis.

Auto-évaluation de fin de formation.